

SEMAINE DU

24 au 30 novembre 2025

Pour ta santé, pratique une activité physique régulière, www.mangerbouger.fr.

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Teudi | Vendredi |
|---|--------------------|--------------------|--------------------------------------|----------|--|---------------------------------------|
| Une cantine vraiment engagée | Entrée | Carottes râpées | Chou rouge bio vinaigrette | | Velouté de légumes bio | Salade de riz bio et maïs vinaigrette |
| 1/ La VRAIE cuisine | Plat principal | Poulet au four | Pâtes bio à la carbonara | | Estouffade de boeuf bio | Poisson pané |
| 2/ VRAIMENT de chez nous | | O | O B | | O B | |
| 3/ L'agriculture VRAIMENT bio Produits issus de l'agriculture biologique ou en conversion | Garniture | Petits pois nature | | | Carottes bio | Haricots verts à la provençale |
| biologique ou en conversion 4/ De VRAIS produits de qualité | Produit laitier | | | | | |
| | B | | | | | |
| 5/ VRAIMENT bon pour la planète et pour l'homme | Dessert | Pomme bio | Entremets caramel au lait fermier | | Yaourt VRAI bio aromatisé framboise | Poire bio |
| | | B | | | В | B |





